

TEMPORADA 2024 / 2025

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00 a 11:00h	PILATES		PILATES		PILATES	
11:00 a 12:00h	PILATES	GIMNASIA 3ª EDAD	PILATES	GIMNASIA 3ª EDAD	PILATES	11:00 -12:00 JIU - JITSU
						12:00 – 13:00 JIU - JITSU
16:00 a 17:00h	16:15 – 17:00 PSICOMOTRICIDAD	FUTBOL SALA 16:00 – 19:00 GIMNASIA RITMICA	16:15 – 17:00 PSICOMOTRICIDAD	FUTBOL SALA		
17:00 a 18:00h	ATLETISMO	FUTBOL SALA	ATLETISMO	FUTBOL SALA		
18:00 a 19:00h	MULTIDEPORTE	FUTBOL SALA ZUMBA INICIACIÓN	MULTIDEPORTE	FUTBOL SALA ZUMBA INICIACIÓN	JIU - JITSU	
19:00 a 20:00h	PILATES	FUTBOL SALA ZUMBA	PILATES	FUTBOL SALA ZUMBA	JIU - JITSU	
20:00 a 21:00h	GIMANSIA MANTENIMIENTO	PADEL YOGA	GIMANSIA MANTENIMIENTO	PADEL YOGA		

La actividad de gimnasia rítmica se realizará en el pabellón Santa Lucia.

Los horarios son orientativos, pueden sufrir modificaciones.

